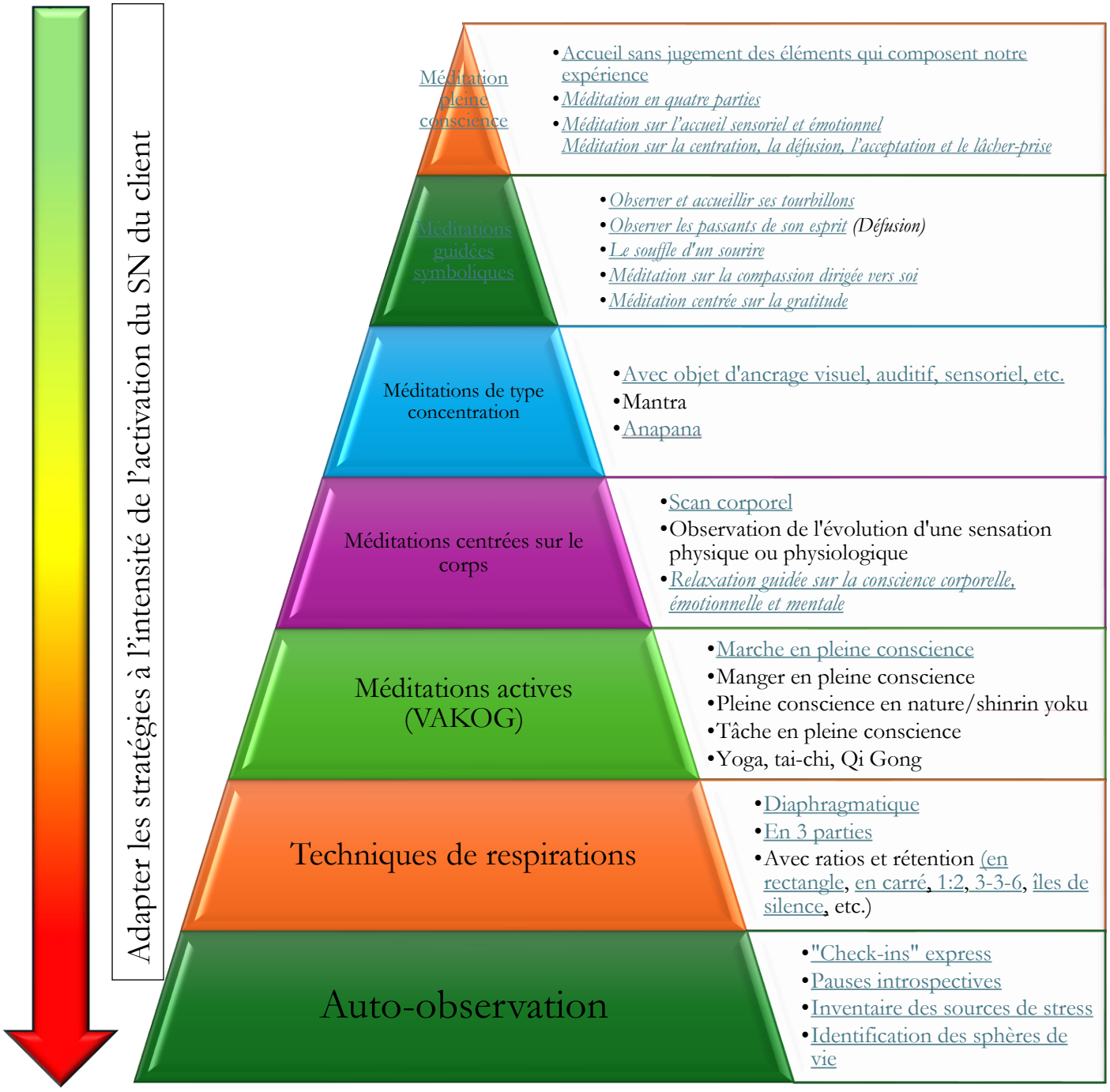
PYRAMIDE DE PROGRESSION POUR L'ENTRAINEMENT À LA PLEINE CONSCIENCE



Isabelle Soucy, Ph. D.

www.isabellesoucy.com